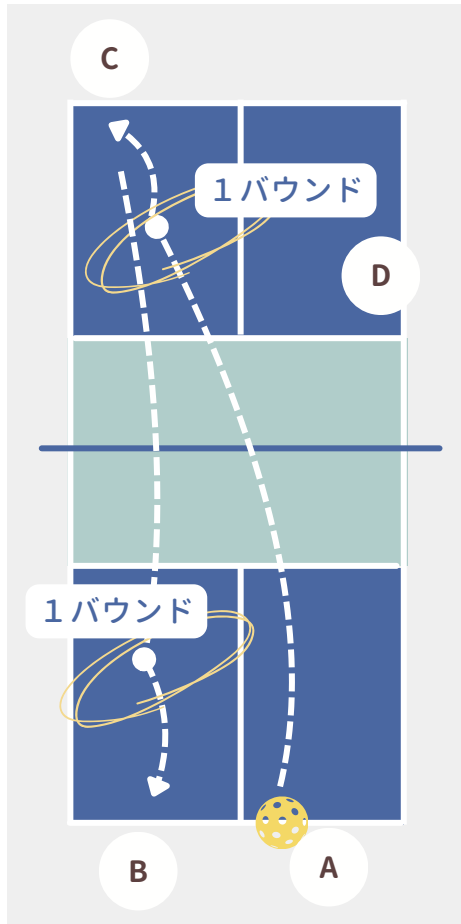




(ダブルスの場合)

## ◆ Pickleballで知っておきたいこと ◆

### Double Bounce Rule



リターンを行う最初の1回は、各チーム必ず**バウンド**させてボールを打たなければいけない

### How to Score

# 0 - 0 - 2

点数  
(サーブ側)

点数  
(リターン側)

サーブ権の順番  
(1番目か2番目か)

11点先取 (ジュースの場合、2点差まで)  
**サーブしたチームのみ得点できる**  
ゲーム開始時は、『0-0-2』からスタート

### How to Serve

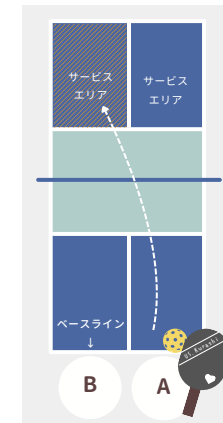
<打ち方>

- ベースラインの後ろから打つ
- 腰の位置より低い位置で打つ
- 対角線上の相手コートのサービスエリアへ

<サーブ権>

右側のAからサーブ  
(得点●、得点なし×)

- 左側からAがサーブ
- 右側からA
- 右側からB
- 左側からBがサーブ
- 右側からB
- サーブ権は相手側へ



### Non-Volley-zone

- 足を踏み入れたり、ノンボレーラインを踏んだ状態で、バウンドせずに空中でボールを打ち返す『**ボレーが禁止**』されているゾーン (キッチンとも呼ばれる)
- ワンバウンドしたボールなら、ノンボレーゾーンに入って打ってもOK

